



Ausschreibung zur Ausbildung XBT®-SPEED Basic Instructor **am 08./09. Dezember**

XBT®-SPEED ist ein schnelles Fitness Konzept, welches Kampfsportelemente und funktionelles Training vereint. Der XBT® als Hilfsmittel bringt die Teilnehmer vom eigentlichen HIIT bis zum Cool-Down zu individuellen Höchstleistungen.

Eine XBT®-SPEED Einheit ist für die Dauer von 30 Minuten konzipiert. Alle Grundeigenschaften wie Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Schnelligkeit werden in den 30 Minuten trainiert. Das richtige Verhältnis zwischen Be- und Entlastung, abwechslungsreichen funktionellen Übungen, sowie die spannende Komponente des XBT®-Gürtel machen eine XBT®-SPEED Einheit zu einem kompletten Power Workout mit hohem Fun Faktor.

XBT®-SPEED Basic Instructor

In einem 2-Tages-Workshop erlernen die angehenden XBT®-SPEED Basic Instructoren Hintergrundwissen zum Aufbau und Struktur von XBT®-SPEED Unterrichtseinheiten. Außerdem werden die Teilnehmer neben dem Unterrichten im Fitnessstudio für den Umgang mit dem XBT®-Trainingsgürtel sensibilisiert.

Voraussetzungen zum Erwerb des XBT®-SPEED Basic-Instructor:

Keine

Inhalt

- Theorie und Praxis der Kampfsportelemente
- Theorie und Praxis funktionelle Übungen
- Arbeiten mit der Gruppe
- Korrektes verbales Cueing / richtige Bewegungsanweisungen
- Aufbau und Ablauf einer XBT®-Speed Trainingseinheit
- Einsatz von Musik

Ziel der Ausbildung XBT®-SPEED Basic Instructor?

Erwerb von Basistechniken der Trainingslehre und Trainingssteuerung.

Berechtigung des XBT®-SPEED Basic Instructor?

Durchführung von XBT®-SPEED Trainingseinheiten sowie Nutzung des Titels XBT®-SPEED Basic Instructor, lizenziert durch die DO-IT Academy oder eine durch die DO-IT Academy befähigte Person (XBT®-Mastercoach)

Dauer der Ausbildung:

1 Wochenende praktischer und theoretischer Unterricht (ca. 12 Std.)

Erhalt der Lizenz XBT®-SPEED Basic Instructor:

Die Lizenz ist zwei Kalenderjahre gültig und kann innerhalb dieser Zeit durch zwei Weiterbildungstage an der DO-IT Academy bzw. seiner Kooperationspartner um weitere 2 Jahre verlängert werden.

Kosten der Ausbildung:

299,- € (zzgl. MwSt.) für 2-Tages-Workshop (beinhaltet Ausbildung **und einen XBT®**)
Preis gültig bis 15. April 2018, danach 449,-€

149,- € (zzgl. MwSt.) für 2-Tages-Workshop (**ohne XBT®**)
Preis gültig bis 15. April 2018, danach 249,-€

Anmeldung zur Ausbildung XBT®-SPEED Basic Instructor

Hiermit melde ich mich verbindlich für die Ausbildung zum XBT®-SPEED Basic Instructor an.

XBT®-SPEED Basic Instructor

Samstag, 08.12.2018 10.00 - 16.00 Uhr

Sonntag, 09.12.2018 10.00 - 16.00 Uhr

Schulungsort:

Location wird bis 23.02.2018 Februar bekannt gegeben

Lehrgangsgebühr: 449,- € (mit XBT®) oder 249,-€ (ohne XBT®) – *alle Preise zzgl. MwSt.*
(Angebotspreise (299,-€ und 149,-€) bis einschließlich 15. April sichern)

Bei einer Absage bzw. Nichterscheinen werden Ihnen anteilig an den Kurskosten folgende Gebühren verrechnet: 29-20 Tag vor Kursbeginn 20%; 19-10 Tage vor Kursbeginn 40%; 9-5 Tage vor Kursbeginn 60%; 4-0 Tage vor Kursbeginn 80%; bei Kursstart 100% der Kurskosten

- Ja, ich melde mich verbindlich an für die Ausbildung zum „XBT®-Speed Basic Instructor“ vom 08.12.2018 bis 09.12.2018 (entsprechendes bitte ankreuzen).
- 299,- € zzgl. MwSt. (**mit XBT®**) ODER 149,- € zzgl. MwSt. (**ohne XBT®**)
(Preise gültig bis 15. April 2018, danach 449,-€ zzgl. MwSt. ODER 249,-€ zzgl. MwSt.)

Persönliche Angaben (Bitte ausfüllen und als verbindliche Anmeldung an coach@xbt-fitness.com senden)

Name	Vorname	Geburtsdatum
Straße	Postleitzahl	Wohnort
Mailadresse	Telefonnummer	Mobilnummer
		Datum / Unterschrift

Anmeldeunterlagen bitte per Mail senden. Bei Fragen einfach eine E-Mail schreiben oder direkt bei Master Coach Klaus Kirsch anrufen: + 49 151 54750066

Euer XBT & DO-IT-Academy Team