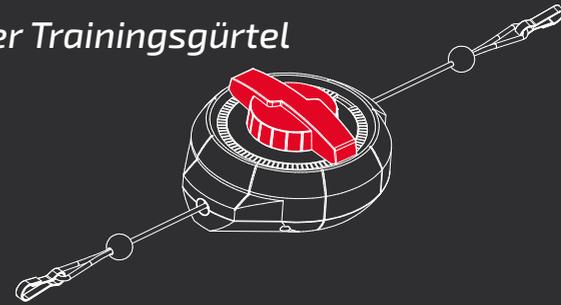


**XBT®** | **AROUND YOU!**  
BRING XBT TO YOUR CITY



There are **NO XBT** classes **AROUND YOU?**  
Visit [xbt-fitness.com/around-you](http://xbt-fitness.com/around-you) and  
**BRING XBT TO YOUR CITY!**

Der Trainingsgürtel



#### Produktdetails

- Hochwertige Stahlfedertechnologie Made in Germany
- 100-Jahre Industrieerfahrung by Carl Stahl Kromer GmbH
- Verstellbarer Widerstand (Oberkörper)
- Komfortabler und wasserabweisender Gürtel
- Gepolsterte Fuß- und Handschlaufen
- Mobiles Trainingstool, einfache Handhabung

#### Benefits

- Flüssiges Auszugsverhalten für einen perfekten Bewegungsablauf
- Langzeitgetestet mit über 1 Millionen Auszüge
- Für jedes Leistungsniveau geeignet
- Hoher Tragekomfort für ein einzigartiges Trainingsgefühl
- Einfache Pflege / hygienisch
- Orts- und zeitunabhängig trainieren
- Alltagsnahes Krafttraining



Kontakt Ausbildung



DO-IT-ACADEMY  
Ettishofer Straße 10  
D-88250 Weingarten  
[www.do-it-academy.de](http://www.do-it-academy.de)  
[info@kravmaga-ravensburg.de](mailto:info@kravmaga-ravensburg.de)



GET IN TOUCH WITH THE XBT COMMUNITY

JOIN THE COMMUNITY **#XBTFITNESS**  

**XBT®** | **FEEL THE RESISTANCE**



GROUP FITNESS // HOMEFITNESS // PERSONAL TRAINING  
FIGHTING SPORTS // PHYSIO & REHABILITATION  
FUNCTIONAL TRAINING // TEAM SPORTS

Was ist XBT?

**XBT**®



XBT ist ein mobiler Trainingsgürtel mit zwei seitlich angebrachten Seilzügen. Das Herzstück des XBTs besteht aus zwei Hochleistungs-Stahlfedern, welche ein intensives Ganzkörpertraining garantieren. Hände und Füße werden durch Schlaufen mit Armen und Beinen verbunden – dies ermöglicht ein freies Training ohne Einschränkungen.

Durch den Verstellmechanismus kann der Federwiderstand individuell auf die Bedürfnisse von Reha Patienten oder von Leistungssportlern eingestellt werden.



**FEEL THE RESISTANCE**  
with every move!



Das Training mit XBT

### **XBT setzt neue Maßstäbe im Bereich des freien Trainings.**

Er ermöglicht nahezu alle Bewegungsausführungen im dreidimensionalen Bereich und ist somit ein geeignetes Trainingstool für viele verschiedene Bereiche: Funktionelles Training, Kampfsport, Group Fitness und vieles mehr.

Durch das Training mit dem XBT wird vor allem die eigene Körperwahrnehmung verbessert. Stabilisations-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen gegen den Federwiderstand versprechen intensive Trainingseinheiten. Dabei passt sich der XBT flexibel den Bedürfnissen des Nutzers an und hilft so dabei persönliche Ziele zu erreichen. Der mobile Trainingsgürtel ermöglicht ein alltagsnahes Krafttraining, orts- und zeitunabhängig, in der Gruppe, im Freien oder zu Hause im Wohnzimmer.

**Mehr Informationen zur XBT-Trainingsvielfalt unter**

[www.xbt-fitness.com](http://www.xbt-fitness.com)  
[facebook.com/xbtfitness](https://facebook.com/xbtfitness)

**XBT**® | **FEEL THE RESISTANCE**

**NEUES GROUP FITNESS KONZEPT**  
by Klaus Kirsch

### **Unser Konzept**

- 30-minütiges Group Fitness Workout
- Fightingelemente und funktionelle Übungen
- Neu, herausfordernd, schweißtreibend
- Anleitung durch XBT-SPEED Trainer
- Konzept der DO-IT-Academy by Klaus Kirsch

### **Unser Angebot**

- Absolute Neuheit im Group Fitness
- Abwechslungsreiches Kurs-Konzept
- Motivierte Teilnehmer/innen
- Marketingmaterial (Flyer, Poster, Roll-Up)
- Auswahl an Presstexten
- Ausbildung der Trainer durch einen XBT- Mastercoach
- Betreuung der Trainer durch die DO-IT-Academy
- XBT-Gürtel inkl. Hand- und Fußschlaufen

