

XBT[®] FEEL THE RESISTANCE



Viele Anwendungsmöglichkeiten

-  GROUP FITNESS
-  PERSONAL TRAINING
-  PHYSIO / REHABILITATION
-  FIGHTING SPORTS
-  FUNCTIONAL TRAINING
-  TEAM SPORTS

Der Trainingsgürtel



XBT®

Was ist XBT?

XBT ist ein mobiler Trainingsgürtel mit zwei seitlich angebrachten Seilzügen. Das Herzstück des XBT's besteht aus zwei Hochleistungs-Stahlfedern, welche ein intensives Ganzkörpertraining garantieren. Hände und Füße werden durch Schlaufen mit Armen und Beinen verbunden – dies ermöglicht ein freies Training ohne Einschränkungen. Durch den Verstellmechanismus kann der Federwiderstand individuell auf die Bedürfnisse von Reha Patienten oder von Leistungssportlern eingestellt werden.

FEEL THE RESISTANCE with every move!





Das Training mit XBT

XBT setzt neue Maßstäbe im Bereich des freien Trainings. Er ermöglicht nahezu alle Bewegungsausführungen im dreidimensionalen Bereich und ist somit ein geeignetes Trainingstool für viele verschiedene Bereiche: Funktionelles Training, Kampfsport, Group Fitness und vieles mehr.

Durch das Training mit dem XBT wird vor allem die eigene Körperwahrnehmung verbessert. Stabilisations-, Kräftigungs- und Koordinationsübungen gegen den Federwiderstand versprechen intensive Trainingseinheiten. Dabei passt sich der XBT flexibel den Bedürfnissen des Nutzers an und hilft so dabei persönliche Ziele zu erreichen. Der mobile Trainingsgürtel ermöglicht ein alltagsnahes Krafttraining, orts- und zeitunabhängig, in der Gruppe, im Freien oder zu Hause im Wohnzimmer.

Mehr Informationen zur XBT-Trainingsvielfalt unter www.xbt-fitness.com oder facebook.com/xbtfitness



Der Trainingsgürtel



Produktdetails

- Hochwertige Stahlfedertechnologie
Made in Germany
- 100-Jahre Industrieerfahrung
by Carl Stahl Kromer GmbH
- Verstellbarer Widerstand (Oberkörper)
- Komfortabler und wasserabweisender Gürtel
- Gepolsterte Fuß- und Handschlaufen
- Mobiles Trainingstool, einfache Handhabung

Benefits

- Flüssiges Auszugsverhalten für einen perfekten Bewegungsablauf
- Langzeitgetestet mit über 1 Millionen Auszüge
- Für jedes Leistungsniveau geeignet
- Hoher Tragekomfort für ein einzigartiges Trainingsgefühl
- Einfache Pflege / hygienisch
- Orts- und zeitunabhängig trainieren
- Alltagsnahes Krafttraining
- Schnellkraft, Beweglichkeit, Koordination